



Многопрофильный
лицей №185

Меню

Дата:

19.10.20



2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 336/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	0,88	0,16	3,04	19
ТТК 2019 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные (п/ф)	80	11,6	13,17	6,66	189
№ 202/2015г	Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5	5,68	8,09	35,98	240
№ 379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
	Итого:	51,85	25,22	23,85	110,30	771

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Маффин лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92
	Итого:	30,00	4,20	10,60	50,00	303



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

